

## FAMILIENBÜRO

### Ein Jahr Familienbüro ... Zeit für eine Rückschau und um die Erfolge zu feiern

# 58

#### Beratungen – persönlich, per mail oder telefonisch

24 Männer und 34 Frauen haben sich zu Themen rund um Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder Studium mit dem Familienbüro in Verbindung gesetzt. Darunter waren 22 Studierende, 16 wissenschaftliche Mitarbeitende, 13 Mitarbeitende aus dem TVP – Bereich und 7 Professor\*innen.

Themen waren

- TOP 1 – Kinderbetreuung
- TOP 2 – Studieren mit Kind
- TOP 3 – Pflege von Angehörigen
- TOP 4 – Mutterschutz
- TOP 5 – Elternzeit & Elterngeld
- TOP 6 – Flexible Arbeitszeit
- TOP 7 – Vereinbarkeit (generell)
- TOP 8 – Kinderbetreuungskosten auf Reisen
- TOP 9 – Wohnungssuche für Studierende
- TOP 10 – Vorbereitung auf Rente

# NETWORKING

#### machts möglich

Durch die Vernetzung mit den Familienbüros der andern Hamburger Hochschulen ist es unseren TUHH Angehörigen wieder möglich an den hochschulübergreifenden Thementagen teilzunehmen.

Zu nennen sind hier der Thementag **“Studieren mit Familie”** im November 2022, der Thementag **“Pflege”** im Februar 2023 sowie der Thementag **“Internationaler Tag der Familie”** im Mai 2023.

Diese Thementage finden jedes Jahr in den genannten Monaten statt. Im kommenden Jahr wird die TUHH auch am Thementag **“Suchtprävention und Familie”** im Oktober 2024 teilnehmen.

Vorstellung des Familienbüros bei

- WIMI KickOff 2022 & 2023
- SBV
- PV
- Liegenschaftsmanagement
- Zentrale Studienberatung
- Gesundheitsbotschafter\*innen
- Professor\*innentreffen Q4/22 (virtuell)



# 4 von 14

#### Veranstaltungen im Rahmen des Lebensphasen-Parcours

Die Veranstaltungen werden von den TUHH Angehörigen sehr gut angenommen und bekommen regelmäßig gutes Feedback.

Bei dem Thema **“Trauer”** gab es **21** Teilnehmende, das Thema **“Pubertät”** verband **25** Teilnehmende, das Thema **“Wechseljahre”** fanden **48** Teilnehmende interessant und das Thema **“Ungewollt Kinderlos”** brachte **19** Teilnehmende zusammen.

Die nächste Veranstaltung steht schon in den Startlöchern – **“Patchwork-Familie”** [melden Sie sich gerne hierfür an.](#)

# 4.



# Mal

# zertifiziert

Seit 2013 ist die TUHH zertifizierte familiengerechte Hochschule. Im Herbst 2022 begann das vierte **“audit familiengerechte hochschule”** – in diesem Fall im Dialogverfahren. Als Ergebnis daraus wurde ein [Handlungsprogramm](#) für die kommenden drei Jahre erstellt.

# 7

#### Angebote

- Eltern-Kind-Arbeitszimmer – [mehr hier](#)
- Spiele-Trolleys – [mehr hier](#)
- Eltern-Lunch-Break – [mehr hier](#)
- Monatlicher Newsletter ;-)

und als nächstes bieten wir folgendes an

- Verleih eines Fahrradanhänger/Kinderkarre
- Betreuung von Kindern bei Veranstaltungen an der TUHH
- und das Eltern-Kind-Treffen der Studierenden findet hoffentlich auch bald wieder statt, hier sind wir im guten Gespräch mit dem AstA.



Save the date

**09.10. 10–11 Uhr**  
**Online Veranstaltung**  
**“PATCHWORK-Familie” – mehr [hier](#)**

Die **Eltern-Lunch-Breaks** im Oktober und November finden am 11.10. und 08.11. ab 11:45 Uhr in der Mensa statt – mehr dazu [hier](#)

Gibt es weitere lebensphasen-basierte Themen, die Sie interessieren?

Lassen Sie es mich gerne wissen!



**„Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe.“**  
(Pippi Langstrumpf)

[SCHAUEN SIE AUCH GERNE MAL AUF DIE SEITE DES FAMILIENBÜROS](#)

## FAMILIENBÜRO

### One year family office ... Time for a review and to celebrate the successes

# 58

#### Consultations - in person, by mail or by phone

24 men and 34 women contacted the Family Office regarding issues related to the compatibility of family and career or studies.

Among them were 22 students, 16 scientific employees, 13 employees from the TVP area and 7 professors.

Topics were

- TOP 1 - Childcare
- TOP 2 - Studying with a child
- TOP 3 - Care of relatives
- TOP 4 - Maternity leave
- TOP 5 - Parental leave & parental allowance
- TOP 6 - Flexible working hours
- TOP 7 - Compatibility (in general)
- TOP 8 - Childcare costs while traveling
- TOP 9 - Housing for students
- TOP 10 - Preparation for retirement

# NETWORKING

#### makes it possible

Through networking with the family offices of the other Hamburg universities, it is again possible for our TUHH members to participate in the cross-university theme days.

These include the theme day "Studying with a Family" in November 2022, the theme day "Care" in February 2023 and the theme day "International Family Day" in May 2023.

These theme days will take place every year in the months mentioned. In the coming year, TUHH will also participate in the theme day "Addiction Prevention and Family" in October 2024.

- Presentation of the family office at -WIMI KickOff 2022 & 2023
- SBV
- PV
- Property Management
- Central Student Counseling
- Health Ambassadors
- Professor's meeting Q4/22 (virtual)



# 4 of 14

#### Events within the framework of the life phase parcours

The events are very well received by TUHH members and regularly receive good feedback.

The topic "Grief" had 21 participants, the topic "Puberty" connected 25 participants, the topic "Menopause" found 48 participants interesting and the topic "Unintentionally Childless" brought 19 participants together.

The next event is already in the starting blocks - "Patchwork Family" - and you are welcome to register for it.

# 4th

time



certified

TUHH has been a certified family-friendly university since 2013. In the fall of 2022, the fourth "audit familiengerechte hochschule" began - in this case in a dialog process. As a result, a program of action was drawn up for the next three years.

# 7

#### Offers

- Parent-child workroom - more [here](#)
- Game trolleys - more [here](#)
- Parent lunch break - more [here](#)
- Monthly Newsletter ;-)

and next we offer the following

- Rental of a bicycle trailer/kid's cart
- child care at events at the TUHH
- and the parent-child-meeting of the students will hopefully take place again soon, here we are in good discussion with the AstA.



#### Save the date

**09.10. 10-11 o'clock**

**Online event**

**"PATCHWORK-Family" - more [here](#)**

The October and November "Parent Lunch Breaks" will be held on 11/10 and 08/11 starting at 11:45 a.m. in the Mensa - read more [here](#).

Are there other life stage-based topics that interest you?  
Feel free to let me know!



**"I've never tried this before, so I'm completely sure I can do it."**  
(Pippi Longstocking)

[PLEASE ALSO HAVE A LOOK AT THE PAGE OF THE FAMILY OFFICE](#)